

ÇALIŞMA AMAÇLARINI OLUŞTURMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

“Başarıya giden yol çok çalışmaktan geçmez”

Başarılı bir hayat ”uyumlu ve doyumlu” yaşanan bir hayattır. Geçmişte başarı için, aynı öneriyi içeren bir tek reçete sunulurdu: “Çalışmak, çalışmak ve gene çalışmak” veya “çok çalışmak”.. Oysa çağdaş başarı kavramı içinde “**çok çalışmak**” yerini “**etkili çalışma**”ya terk etmiştir.

“**Etkili çalışmak**”, zamanı belirlenmiş amaçlar ve saptanmış öncelikler doğrultusunda programlı olmaktır. “**Etkili çalışma**” programı içinde eğlenmeye, dinlenmeye aileye sevdiklerine zaman ayırmaya ve hobilere daima yer vardır.

**AMAÇLAR, UGURLARINDA ADIM ADIM ÇABA HARCANIRSA
VE DÜZENLİ OLARAK O YÖNDE GAYRET GÖSTERİLİRSE GERÇEKLEŞİR.**

**HERGÜN AMACINIZ DOĞRULTUSUNDA İLERİYE DOĞRU BİR ADIM ATMAYA ÇALIŞIN,
BU ADIMIN ÇOK KÜÇÜK OLMASI HIÇ ÖNEMLİ DEĞİL..**

✚ ÇALIŞMAYA BAŞLAMAK KONUSUNDA GÜÇLÜK ÇEKEN ÖĞRENCİLER BU GÜÇLÜĞÜ ŞÖYLE DİLE GETİRİRLER:

- # “Çalışmam gerektiğini biliyorum ama çalışmıyorum”
- # “Kitabımı açıyorum ve kitabıma bakarak öyle oturuyorum”
- # “Bilmiyorum neden bir türlü dersin başına oturamıyorum”

✚ ÇALIŞMAYA BAŞLAMANIN BU ÖĞRENCİLERE ZOR GELMESİNİN SEBEPLERİ ŞUNLARDIR:

- “ÇALIŞMAYI SEVMEMEK”
- “O DERSİ VEYA KONUYU SEVMEMEK”
- “BAŞKA BİR ŞEY YAPMAK İSTEMEK”
- “BAŞARISIZ OLMAKTAN KORKMAK”
- “BAŞKALARI İSTEDİĞİ İÇİN ÇALIŞMAK” (Anne baba veya öğretmenleri zorladığı. vs için)

ve

**BİR BAŞKASININ AMACI İÇİN BU KADAR GAYRET HARCANIR.
DERS ÇALIŞMAK İÇİN ÖĞRENCİNİN KENDİNE AİT BİR SEBEBİ YOKSA YETERİNCE VERİMLİ
ÇALIŞMASI MÜMKÜN DEĞİLDİR.**

O NEDENLE;

Çalışma sebebinizi belirlemeniz,
Zamanınızı öncelikleriniz doğrultusunda düzenlemeniz, (Futbolcu olacaksanız gününüzün en az üç saatini antrenmana ayırmalısınız. Eğer üniversite okuyarak meslek edinecekseniz gününüzün en az üç saatini derse ayıracaksınız.)

ve

Çalışma ve başarılı olma konusunda ki endişelerinizi ve olumsuz düşüncelerinizi ortadan kaldırmamız gerekmektedir.

**ÇALIŞMAK İSTEDİKLERİ HALDE ÇALIŞMAYANLAR, GERÇEKTEN BENİMSedikLERİ BİR
SEBEPLERİ OLMAYANLARDIR.**

(KURUMUŞ BİR YAPRAGIN RÜZGARIN ESTİĞİ YÖNE SAVRULMASI GİBİ BU İNSANLARDA ŞARTLARININ GÖTÜRDÜKLERİ YERE GİDECEK OLANLARDIR VE ŞARTLARIMIZI DEĞİŞTİRMEK BÜYÜK ORANDA BİZİM ELİMİZDEDİR.)

Bu durumda olan öğrencilere doğru bir arkadaş grubu seçerek çalışma programı yapma ve uygulamayı öneririz.

**TERLEMEDEN VE ZORLANMADAN BAŞARIYA ULAŞMAK
MÜMKÜN DEĞİLDİR. BUNU GÖZE ALMAK GEREKİR.**